



この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様、
ならびにそのご家族の皆様にお見舞い申し上げます。
皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し
上げます。



ごあいさつ

新たな年を迎えましたが、いかが
お過ごしでしょうか。

元日から立て続けに発生した災害、
事故や事件。まさに未曾有の正月と
なりました。

この1年不安を感じさせるスタートとなりましたが、心を
切り替え気分一新、今年も希望や目標に向かい勇気を持っ
てチャレンジしていきましょう。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

株式会社 北越アローサービス



2024年4月 改善基準告示 改正

「運転時間 編」

働き方改革関連法により、2024年4月1日より罰則付き
の時間外労働の上限規制が適用されることから改善基準告
示の改正も行われます。

先月号に引き続き具体的な改正点について解説いたしま
す。今月号は「運転時間」です。

「運転時間」の管理のポイントは次の3つです。

- (1) 2日平均:9時間以内
- (2) 2週平均:44時間以内
- (3) 連続運転時間:4時間以内

(1)および(2)は改正前と同様です。



ただし、「連続運転時間」は次の変更があります。

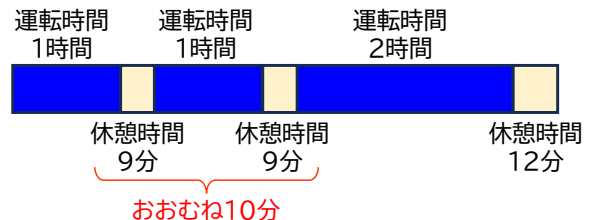
- ・運転開始後4時間以内、または4時間超過後に30分以
上の運転中断(原則として休憩)が必要となります。
- ・運転の中断は、1回が**おおむね連続10分以上**とした上で
分割することも可能です。

ただし、1回が10分未満の運転の中断は3回以上連続し
てはいけません。

※「**おおむね連続10分以上**」とは？

運転の中断は原則10分以上となる趣旨であり、例えば
10分未満の運転中断が3回以上連続する等の場合は
「おおむね10分以上」には該当しません。

<例>



運転時間:1時間+1時間+2時間=4時間

休憩時間:9分+9分+12分=30分

<例外(新設)>

サービスエリアまたはパーキングエリア等が満車である等
により駐車や停車ができない場合において、**4時間30分ま
で延長**することができます。

今までのルールになかった「おおむね」という表現が使わ
れることとなり、若干緩和されたように感じます。

また、「**予期し得ない事象への対応時間**」が新設されます。
これは災害や事故等の通常予期し得ない事象に遭遇し運行
が遅延した場合、**1日の拘束時間・運転時間(2日平均)・
連続運転時間**から「予期し得ない事象への対応時間」を除く
ことができます。

「予期し得ない事象への対応時間」とは以下の対応を行い、
客観的な記録を残すことで適用されます。

◇対象となる具体的な事由

- ①運転中に乗務している車両が予期せず故障した
- ②運転中に予期せず乗船予定のフェリーが欠航した
- ③運転中に災害や事故の発生に伴い、道路が封鎖された
または道路が渋滞した
- ④異常気象(警報発生時)に遭遇し、運転中に正常な運行
が困難となった


◇対応を確認できる客観的な記録

- ①運転日報上の記録
対応場所・具体的事由・対応開始及び終了時刻や所要日数
- ②予期し得ない事象の発生を特定できる客観的な資料
例)修理会社等が発行する故障車両の修理明細、
気象庁による気象情報等の写し

※当該事象は「通常予期し得ない」ものであり、平常時の
交通状況等から事前に発生を予測することが可能な道路
渋滞等は該当しません。

法律が改正され、時間計算や管理が複雑化していくなか、
システムを活用した運用をお勧めいたします。

ご不明な点やデジタコを活用した具体的なご相談につき
ましては弊社営業担当までお申し付けください。

 **タイムスリップ** 
12年前・2012年は？

今年の干支は「辰」。年男・年女という方も多いかと思えます。その辰年ですが一回り前の2012年(平成24年)はどんな出来事があったのかタイムスリップしてみましょう。

- ◇東京スカイツリーが開業
- ◇金環日食
- ◇LCC(格安航空会社)就航
- ◇地上アナログ放送が完全終了
- ◇オスプレイが普天間基地に配備
- ◇山中信弥京大教授がノーベル生理学・医学賞受賞

12年前の出来事の記憶が呼び起こされます。筆者も金環日食を見るために専用のメガネを購入したのを思い出しました。

「ワイルドだろお」が流行語大賞だったのが2012年です。さらに過去の辰年にさかのぼると…。

- 2000年 新紙幣2,000円札 発行
シドニーオリンピック開催
マラソン 高橋尚子 金メダル
- 1988年 東京ドーム・瀬戸大橋・青函トンネル完成
- 1976年 ロッキード事件
郵便料金を値上げ(はがき20円・封書50円)
- 1964年 東海道新幹線開通・東京オリンピック開催
- 1868年 明治維新

こうしてみると辰年は私達を取り巻く環境の変化が起こる年であるようです。

- また、今年2024年に予定されている出来事は…
- ◇北陸新幹線 金沢～敦賀まで延伸 運行開始開業予定
 - ◇新紙幣 発行開始予定
 - ◇郵便料金 値上げ予定(はがき85円・封書110円)
 - ◇アメリカ/ロシア大統領選挙予定

そして、2024年4月からの自動車運転業務の時間外労働時間の上限規制開始予定。

やはり大きな環境の変化が起こる年になりそうです。辰年とはそうした環境の変化への適応力が試される年なのかも知れません。

 **4つの数字で「10」をつくらう**  頭の体操

年末年始でリフレッシュして頭を使う機会がさほど無かった方も多いはず。少し頭の体操をしてみませんか？

「メイク10」という遊びをご存じでしょうか。4つの数字を四則(+・-・×・÷)のいずれかを使って「10」にするというパズル

筆者もその昔、切符で電車に乗車する時代。切符に印字されているの4桁の数字で頭の体操をしていました。



仕事に差し支えない範囲でチャレンジしてみてください。
例) 1・4・2・4

$$\Rightarrow (4 \div 2) \times (1 + 4) = 10$$

- 問題① 1・1・8・9 難易度 ☆
 - 問題② 9・9・9・9 難易度 ☆☆
 - 問題③ 1・1・9・9 難易度 ☆☆☆
- 解答は編集後記の下部に記載

 **編集後記**

「赤べこ」をご存じですか？赤い牛で、頭部に触れると上下に揺れ動く郷土玩具です。

その「赤べこ」伝説発祥の地、福島県柳津(やないづ)町の温泉へ昨年暮れに旅行に行きました。

街を歩くと至る所で様々な大きさの赤べこと遭遇します。中には郵便ポストの上に赤べこが鎮座しています。

本来この時季は雪深く、一面銀世界の景色を期待していたのですが、残念ながら暖冬の影響か雪はさほど積もっていませんでした。

しかしながら、会津の只見川沿いにひっそり佇む小さな温泉街、柳津温泉。

「温泉よし」「食事よし」「雰囲気よし」の3拍子に加え、愛嬌のある赤べこ達に癒され、1年の労をねぎらうには十分すぎるくらい贅沢な温泉旅行となりました。

01=6×6/01=6×(1+6/1)=6×(1+(6÷1)) ◎罫罫
01=01÷(6+6×6) ②罫罫 01=8-6×(1+1) ①罫罫
<景観> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀> <♀>



<赤べこ>



<宿から只見川を臨む>



<赤べこポスト>

お問合せ・ご相談は・・・
TEL:025-286-1424 FAX:025-287-0065

<FAXでのお問合せ>

①対象商品

- デジタルタコグラフ
- デジタコ関連システム
(勤怠システム/運行指示書/クラウド点呼システム)

②ご要望

- 製品紹介
- 資料送付希望
- 御見積依頼
- 補助金についての説明

貴社名	
お名前	
ご連絡先	