



## ごあいさつ

今年も梅雨の季節がやってきました。

いかがお過ごしでしょうか。

春から夏へ移行するこの時期は、雨が多くなり日照時間の少ない日が梅雨明けまで約40日間続きます。

時折見せる太陽は、夏の日差しに近く、体力を奪われます。体調の崩しやすい季節の変わり目です。

どうかご自愛ください。

今月もよろしくお願ひいたします。

株式会社 北越アローサービス

## 「2024年問題」を考えよう！

「法定休日」と「法定外休日」での労働の違いとは？  
休出時間 編

今月号も運輸業における時間管理の具体的項目について解説していきます。

今回は「休出時間」についてです。

労働基準法では週に1回、または4週に4日の**休日**を与えることが義務付けられています。

これらの休日は「法定休日」と言います。

また、労働基準法に定められていない会社が独自で定めた休日を「法定外休日」や「所定休日」と言います。

「法定休日」または「法定外休日」に出勤した場合、「休出」となりますが、割増賃金の算出方法が異なります。

### a) 法定休日に出勤した場合

法定休日に出勤した場合、その労働に対し割増率35%以上の割増賃金を支払うことが定められています。

### b) 法定外休日に出勤した場合

法定外休日に出勤し、かつその週の労働時間が40時間を超えている場合、割増率25%以上の割増賃金を支払うことが定められています。

例えば土曜日が法定外休日とし、残業なしで1日7時間、月曜日～土曜日の6日間労働したとします。

この場合、平日の総労働時間は35時間となります。

土曜日は法定外休日の出勤となりますが、労働した7時間のうち5時間は法定労働時間の40時間に収まりますので割増賃金は発生しません。40時間を超えた残りの2時間分は時間外労働となり、割増賃金が必要です。

無論、土曜日の割増賃金が発生しない5時間分は割増賃金が発生しないだけで通常の5時間分の賃金が別途必要です。

労働基準法で定めている「休出時間」とは先に述べた「a) 法定休日に出勤した場合」を指します。

法定休日に労働した場合の休出時間において、誤解されている相談例があります。

それは休出時間に残業が発生した場合、割増率はどうなるのか？という質問。

結論から言えば、法定休日に出勤した休出時間に残業時間は発生しません。

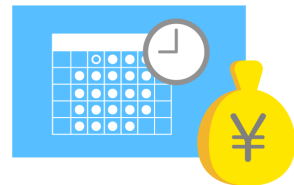
そもそも休出とは、出勤義務がない日に労働することになります。

すなわち、休日に労働した時間は何時間労働しようが休出時間となり8時間以上の労働を残業時間として計上する必要はありません。

ただし、就業規則で法定休日における労働に残業時間を設けている場合はその限りではありません。

デジタコを活用した勤怠システムは、休出時間及び40時間超の労働時間も算出できます。

デジタコを活用した時間管理に関するご相談は遠慮なく営業担当にお申し付けください。



## 6月に祝日が無い理由

6月に入り、カレンダーを見ると祝日が1日も無いことに気がきます。

2023年は祝日16日・振替休日1日の計17日あります。世界の中で祝日は多い国になるようです。

では、なぜ6月は祝日が無いのでしょうか。

6						
	1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1つは6月に特別な行事が無いこと、もう1つは学校の授業日数が減ってしまうことが要因のようです。

一番新しい祝日は2016年に制定された「山の日」ですが、この2つ目の理由が関係しており、6月ではなく8月11日に制定されました。

仕事柄、祝日が休日とならない日もありますが、改めて祝日が制定された趣旨を調べてみるのもいかがでしょうか。

ちなみに2019年(令和元年)より天皇誕生日が2月23日になったため、12月も祝日が無くなりました。

また、2024年は祝日16日・振替休日5日の計21日で今年より4日多くなります。

 シリーズ **ところ変われば**

弊社に転職を機に東京・町田から引越し、新たな土地で出会った慣習・食・文化など、筆者が気付いたことを赤裸々にお届けするこの企画。

今回は新潟県内の交通事情についてです。

新潟市内の比較的交通量の多い道路は2～3車線あり、道幅が広く整備されています。

そんな道路を走行中、左折しようとして本線から少し外れた左折専用のレーンに差し掛かった時に事件が起こります。



Googleストリートビューより

右図の写真のような交差点で前方の信号が「青」であれば自信をもってハンドルを左に切り、左折を行います。

ところが、前方の信号は「赤」だったので。よく見ると停止線があったので信号に従い「停止」。すると、後続の車両から左折の催促を促すクラクションが鳴らされ、後ろめたさ全開で車を発進させました。

この場合、左折車線の停止線付近に「左折可」または「一時停止」の標識があれば、そのルールに従い左折することができるのに、なぜ標識がないのか？

今は慣れたもので左折する際、前方の信号は赤であっても左折をしています。

しかし、慣れた今でも「本当にこれでいいのか？」とうっすら疑問に思いながら新潟の街を走行しています。



 **運転疲れの原因は紫外線？**

日差しが強くなると気になるのが日焼け。肌が露出しているところに日焼け止め対策をしている方も多いと思います。



日焼けの原因は目に見えない「紫外線」。この紫外線は目からも吸収され、肌を黒くする「メラニン」を生成する信号が脳から出されます。そのため、肌に日焼け止め対策しても、目が紫外線にさらされると肌が黒くなる可能性があります。


また、目から吸収された紫外線は脳に強いストレスを与え、疲労物質が大量に分泌され、疲労感が高まり、疲れが抜けていくなると言われています。

夏場の運転後の疲れは、目から吸収された紫外線が原因かもしれません。

これらの対策としては太陽光の眩しさを遮る効果が高い、偏光レンズでUVカット機能付きのサングラスの着用をお勧めします。

日中の日差しの強くなるこれからの季節。サングラスで目をいたわり安全運転に心がけましょう。



 **弊社からのお知らせ**

弊社は来る6月21日で創立50周年を迎えます。

1973年に創業してから、50年という節目の年を迎えることができましたのもこれまで支えてくださった皆様のおかげと深く感謝申し上げます。

これからも皆様の期待に応えるべく邁進してまいります。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



 **編集後記**

先月のGW、群馬県神流(かんな)町の「鯉のぼり祭り」に行ってきました。

朝9時過ぎに出発するも、GW中にも関わらず道は空いていました。

会場に到着すると、およそ800匹の鯉のぼりが元気よく泳いでいました。

色鮮やかな、大小様々な鯉のぼりを見るのは生まれて初めてでした。

その日は天気も良く、青い空と新緑の緑によく映える鯉のぼり。

風が吹くたびに鯉のぼりの表情が変わり、不思議とずっと見ていられました。

気付けば、約1時間半も会場ですべて鯉のぼりを眺めていました。

日焼け止め対策をしなかったために顔が赤い緋鯉のように日に焼けてしまいました。



800匹の鯉のぼり  
これは匠巻



お問合せ・ご相談は・・・

TEL:025-286-1424 FAX:025-287-0065

<FAXでのお問合せ>

①対象商品

デジタルタコグラフ

デジタコ関連システム

(勤怠システム/運行指示書/クラウド点呼システム)

②ご要望

製品紹介

資料送付希望

御見積依頼

その他( )

貴社名	
お名前	
ご連絡先	