



ごあいさつ

10月に入り、暑さから解放され、突然秋に切り替わった陽気になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

この頃の晴れた天気は、空気が澄み、気温も過ごしやすく心地よさを感じます。



このニュースレターを執筆している10月上旬、あちらこちらに彼岸花が咲き誇っています。

彼岸花の赤、稲穂の黄色、青い空、そして澄んだ空気。この時期にしか見られない風景を天気の良い日に眺めてみてはいかがでしょうか。

今月もよろしくお願いたします。

株式会社 北越アローサービス

<運用手順>



STEP 1 IT点呼キーパー
トップ画面から
ログイン入力



STEP 2 「ドライバー」を押し、
点呼要求の事業所を
選択



STEP 3 免許証リーダーに
免許証をかざし、
業務区分と天候を選択



STEP 4 パソコン画面の
操作説明に従い、
アルコールチェックを実行

ペーパーレス「点呼記録簿」 始めませんか？

運輸業で乗務前・乗務後に必要な点呼業務。さらに、アルコール測定結果とともに記録が必要な点呼記録簿。

今回ご紹介するのは点呼業務の効率化を実現できる総合クラウド型点呼システム「IT点呼キーパー」です。

このシステムは「対面」「電話」「IT」「スマホ」の各点呼が一括管理できます。

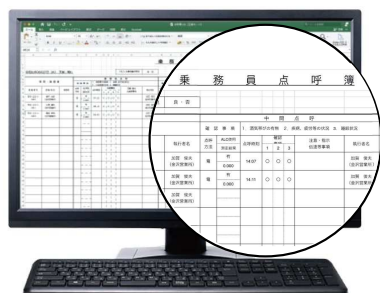


アルコール検知器によって計測されたデータはクラウド上の点呼記録簿に管理・保存されます。

点呼記録簿には必要な情報がすべて記載されています。監査時に求められた帳票はその場で確認・出力、提出ができます。

これまで紙の点呼記録簿での管理から一転、点呼業務が簡素化され、電子化管理を実現できます。

運用は次の手順で簡単に操作できます(右上参照)



システムと連携できるアルコール検知器はハンディタイプが3社6機種、据え置きタイプが2社2機種と多くの機器との連携ができます(下図参照)

アルコール検知器			
 PC Android iOS	 PC Android iOS	 Android iOS	 Android (micro) PC
 Android iOS	 Android PC	 PC	 PC

また、アルコール検知器以外の連携機器として「体温計」や「自動血圧計」との連携もできます。

運用に必要な環境は次の通りです。

- ◇インターネットに接続されたパソコン
- ◇システム連携に必要なアルコール検知器
- ◇免許証ICカードリーダー

費用は初期費用¥100,000～(税別)でランニングコストは管理したい人数に関わらず、1拠点¥10,000～(税別)で実現できます。

さらに最近では2024年問題対策として点呼実施時刻を活用した勤怠システム(別サービス)との連携で労働時間管理までシステム化する会社様も増えてきています。

日々の管理業務の効率化とデータの有効活用で業務のスリム化・見える化を実現しませんか。

詳しい情報や具体的なお相談につきましては弊社営業担当までお申し付けください。

 **秋バテ** にご注意ください

ようやくしのぎやすくなったこの時期。季節が急に変わり体調を崩される方も少なくありません。

次の症状がある方は「夏バテ」ならぬ「秋バテ」かも知れません…。

- ◇ヤル気がでない
- ◇頭が痛い
- ◇食欲がない
- ◇胃がもたれる



「秋バテ」は夏の暑い時期に冷たいものばかり食べたり（飲んだり）、1日中冷房の効いた室内に長時間いる人が内蔵が冷え、身体全体の機能が低下したまま秋を迎え、身体の疲れの疲れが一気に出てしまうことが原因のようです。秋バテは遅めの夏バテとも言えそうです。

秋バテを感じたらぬるめのお湯に浸かり、睡眠をしっかりと取ります。

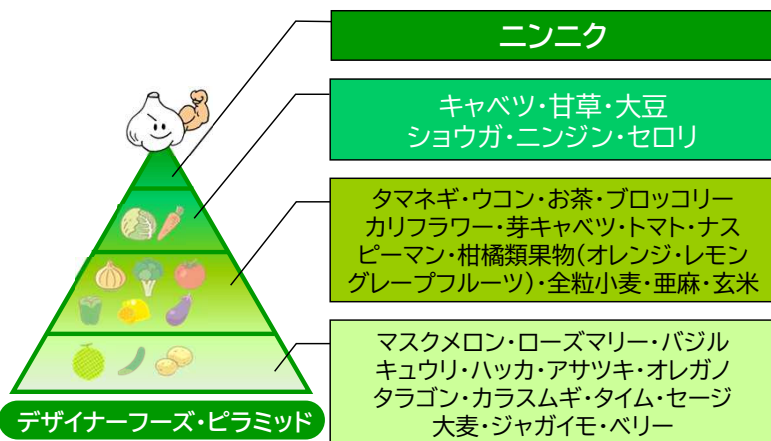
次に胃腸にやさしい食事を取り、身体を秋モードに切り替えることが必要です。

「スポーツの秋」「食欲の秋」を満喫できるよう季節の変わり目のこの時期、体調管理にくれぐれもお気を付けください。

 **「〇〇」が頂点に君臨** 
デザイナーフーズ

「デザイナーフーズ」とはがんの予防に効果のある食品のことを言い、効果の高い食品を頂点にピラミッド型の図で表現しています。

そのピラミッドの頂点に君臨するのは「にんにく」です。




今や「がん」と診断される確率は日本人の2人に1人とも言われています。

私たちの体は無論食べ物から成り立っており、口へ運ぶ食べ物が重要であることは誰もが認識しています。

しかし、できれば美味しいものを食べたい一心でカロリーが高い食事を口に運ぶことが多くなりがちです。

ピラミッドの頂点が「からあげ」とか「焼肉」となってくれば嬉しいのですが…。

いくら体にいい食材だからと言ってニンニクを食べ過ぎるのは危険です。「過ぎたるは猶及ばざるが如し」健康のための食材を選び、偏った食事をせず適量を美味しくいただきます。

 **弊社からのお願い**



10～11月にかけ、毎年取付等の作業依頼が集中いたします。

新車への取付、デジタコの移設等のご依頼は作業の状況に応じ、対応にお時間を要することがございます。

ご依頼の際はお客様のご希望の日程に沿うよう早めにお声をかけていただくと幸いです。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

 **編集後記**

9月29日の夜、空を見上げると満月が目に入り、あまりにもキレイだったので写真を撮りました。しかし、月が明るすぎ、思ったような写真が撮れませんでした。

2023年9月29日は「中秋の名月」。しかも今年の「中秋の名月」は満月と重なりました。

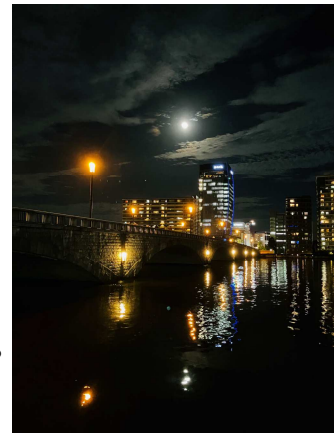
キレイな月をまじまじと見つめるのは久しぶりでした。

ふと、月までの距離が気になり調べるとその距離約38万キロ。

近い存在のようでいて、とても遠い地球唯一の衛星「月」。

次回の「中秋の名月」と「満月」が重なるのは7年後の2030年。

それまでに月のキレイな写真の撮り方を習得しようと心に誓いました。



<萬代橋と中秋の名月>

お問合せ・ご相談は…

TEL:025-286-1424 FAX:025-287-0065

<FAXでのお問合せ>

①対象商品

デジタルタコグラフ

デジタコ関連システム

(勤怠システム/運行指示書/クラウド点呼システム)

②ご要望

製品紹介

資料送付希望

御見積依頼

補助金についての説明

貴社名	
お名前	
ご連絡先	